



5. ročník

úsek	název úseku	délka [km]	převýšení [m]	tabulka rekordů					
				nejlepší čas	Běžec	rok	nejhorší čas	Běžec	rok
1	Palmovka - Zdiby	10,9	5	0:44:06	Matěj	2023	1:03:46	Anet	2024
2	Zdiby - Máslovice	10,1	15	0:43:04	Matěj	2025	1:05:44	Adél	2024
3	Máslovice - Veltrusy	11,1	16	0:46:27	Kuba	2022	1:11:45	Anča	2023
4	Veltrusy - Lužec nad Vltavou	10,1	9	0:45:13	Maruš	2025	1:10:10	Anča	2022
5	Lužec nad Vltavou - Mlčechvosty	5,2	25	0:23:43	Martin	2025	0:36:17	Tomáš	2023
6	Mlčechvosty - Černouček	6,2	88	0:27:22	Matěj	2023	0:39:44	Pavel	2025
7	Černouček - Mnetěš	9,2	232	0:44:34	Matěj	2025	1:00:31	Kuba	2023
8	Mnetěš - Mlčechvosty	8,2	66	0:38:17	Fanda	2025	1:03:03	Anča	2023
9	Mlčechvosty - Nelahozeves	9	118	0:40:32	Matěj	2023	1:03:04	Anet	2024
10	Nelahozeves - Máslovice	9,2	14	0:43:12	Maruš	2025	1:02:41	Adél	2024
11	Máslovice - Zdiby	10,1	24	0:47:26	Michal	2025	1:16:50	Tomáš	2023
12	Zdiby - Palmovka	10,9	15	0:46:37	Matěj	2023	1:03:47	Richard	2024

1. START:

Praha – Palmovka, sobota 03.10.2026 v 8:00 hod. (**Sraz 7:30**)

2. CÍL:

Praha – Palmovka, sobota 03.10.2026 cca. v 18:00 hod.

3. VZDÁLENOST:

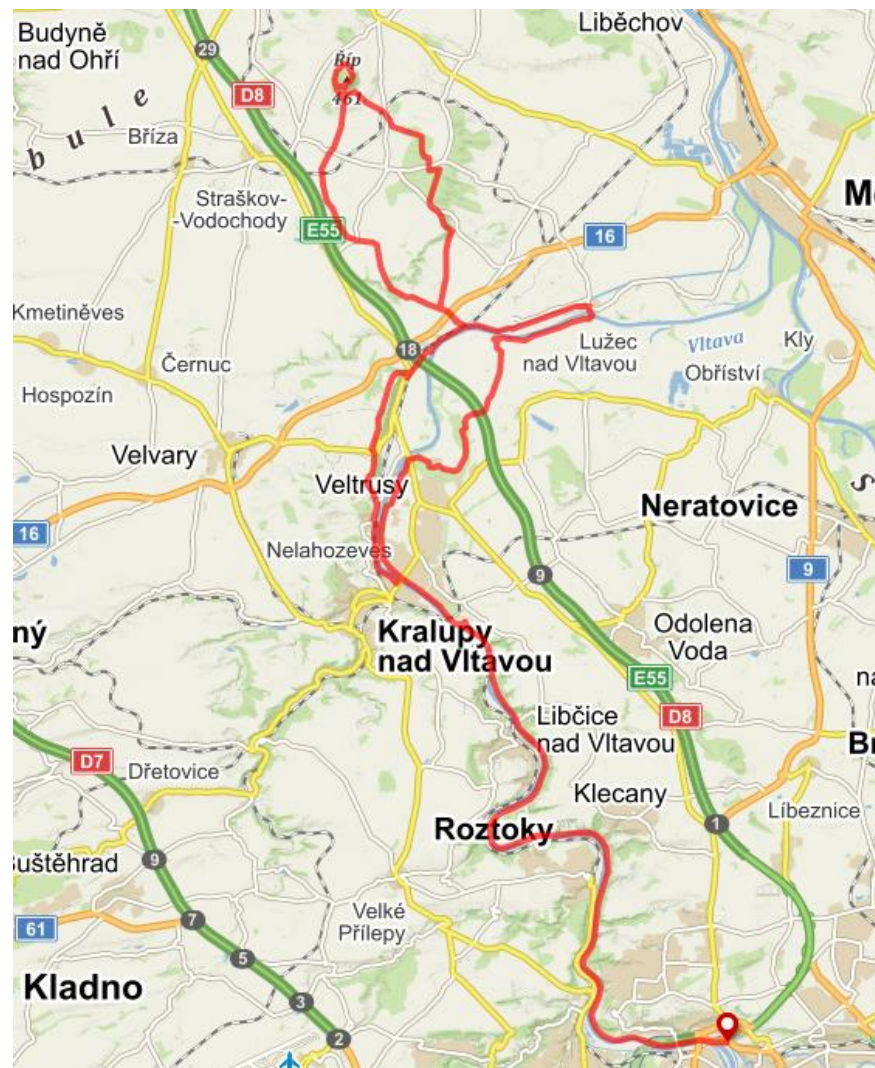
110 km, převýšení 860 m

4. INFORMACE:

Praha – Říp – Praha. Jak název sám napovídá, je jasné odkud a kam se poběží. Jedná se o štafetový závod a jeho již 5. ročník, který tentokrát nabídne klání 5 štafet. Letos řady týmů rozšíří týmy divize 1 a divize 9. Dočkáme se vítězství štafety pořadatelského spolku nebo si vítězství odnese jiná štafeta?

5. PRAVIDLA:

Každý tým bude mít k dispozici jedno auto pro přepravu běžců na předávky. Jeden běžec nesmí běžet dva úseky za sebou. Musí se dodržet trasa tohoto závodu a místa předávek, při zranění běžce doběhne zbývající část kdokoliv z týmu. V případě zvednutí mostu na úseku č. 5 je povinnost zaznamenat čas zdržení (foto zvednutého mostu + foto mostu dole) a zaslat na společnou skupinu závodu. U ostatních týmů bude na další předávce toto zdržení promítnuto formou pozastavení běžců v celkovém čase zdržení. Povinnost týmů je zasílat do společné skupiny časy jednotlivých předávek + foto z předávky.



1. ETAPA

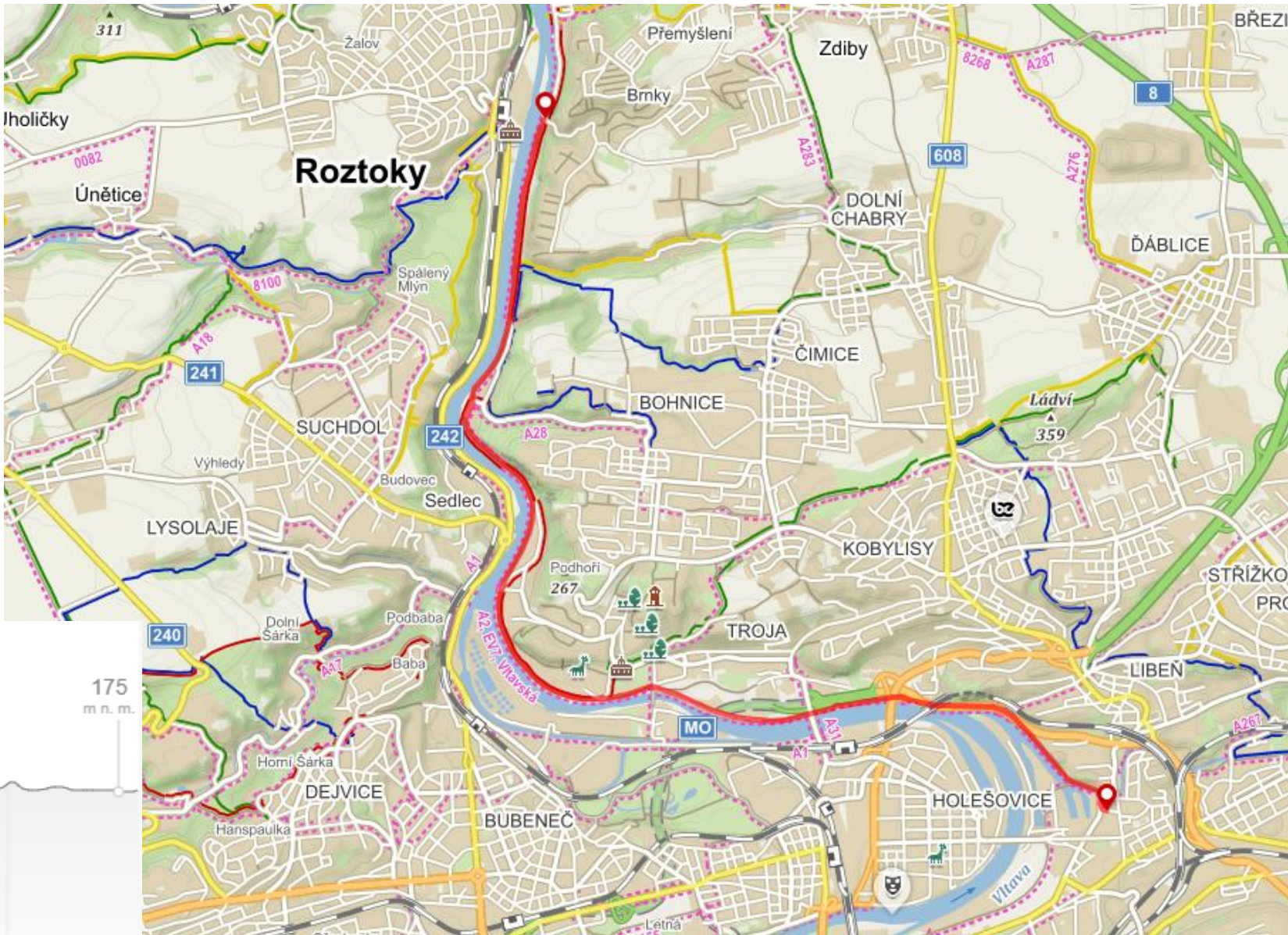
Palmovka – Zdiby

Vzdálenost: **10,9 km**

Převýšení: 5 m

MAPY.CZ

POZOR!! Start je u centrály MTS, následně běžíme na cyklostezku a přebíháme silnici, tak opatrně prosím, ideálně využít přechod pro chodce.

175
m. n. m.

מ. ח. מ.

2,7 km

5,5 km

8,2 km

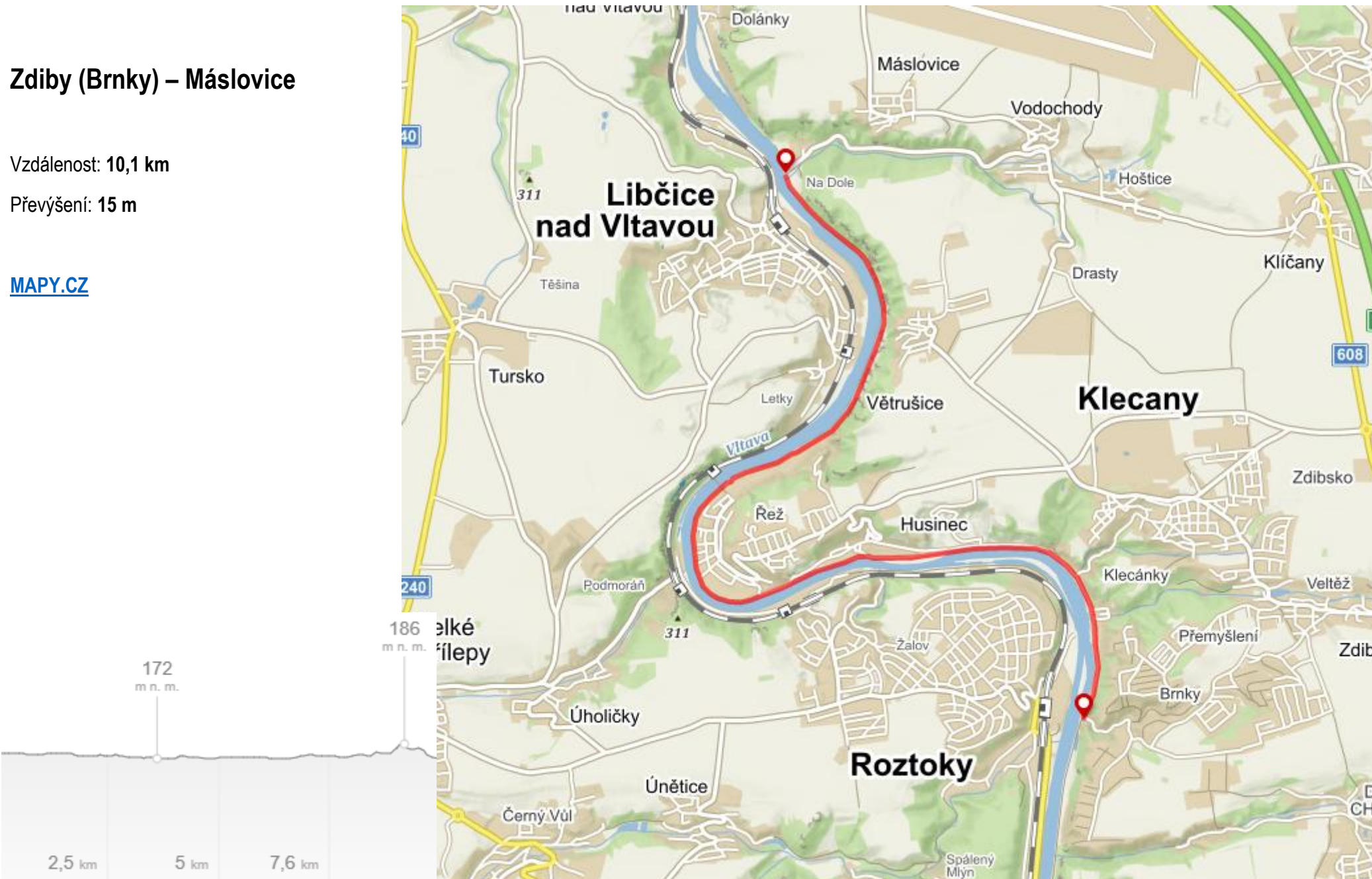
2. ETAPA

Zdiby (Brnky) – Máslovice

Vzdálenost: 10,1 km

Převýšení: 15 m

[MAPY.CZ](https://mapy.cz)



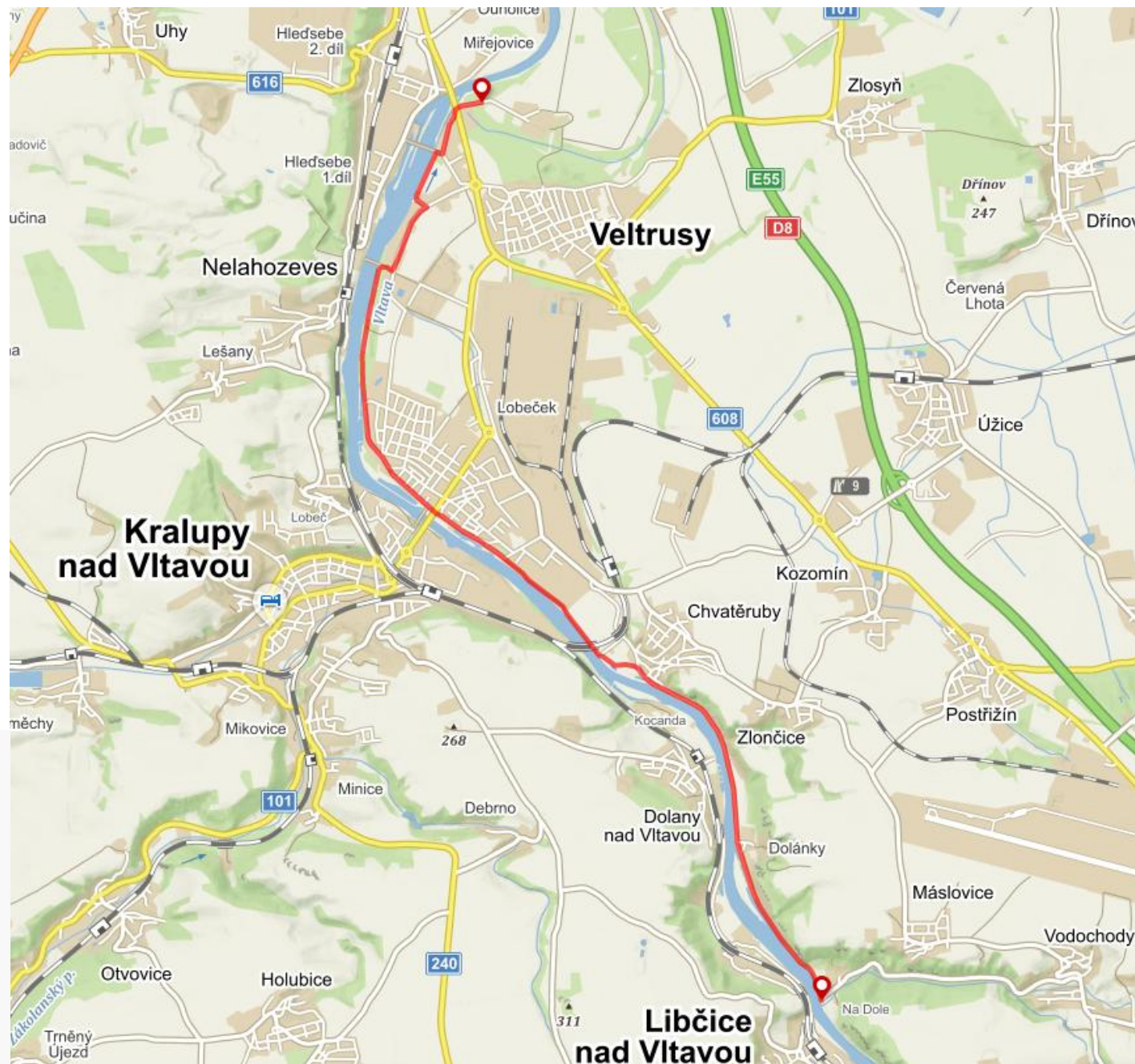
3. ETAPA

Máslovice - Veltrusy

Vzdálenost: 11,1 km

Převýšení: 16 m

[MAPY.CZ](https://mapy.cz)



4. ETAPA

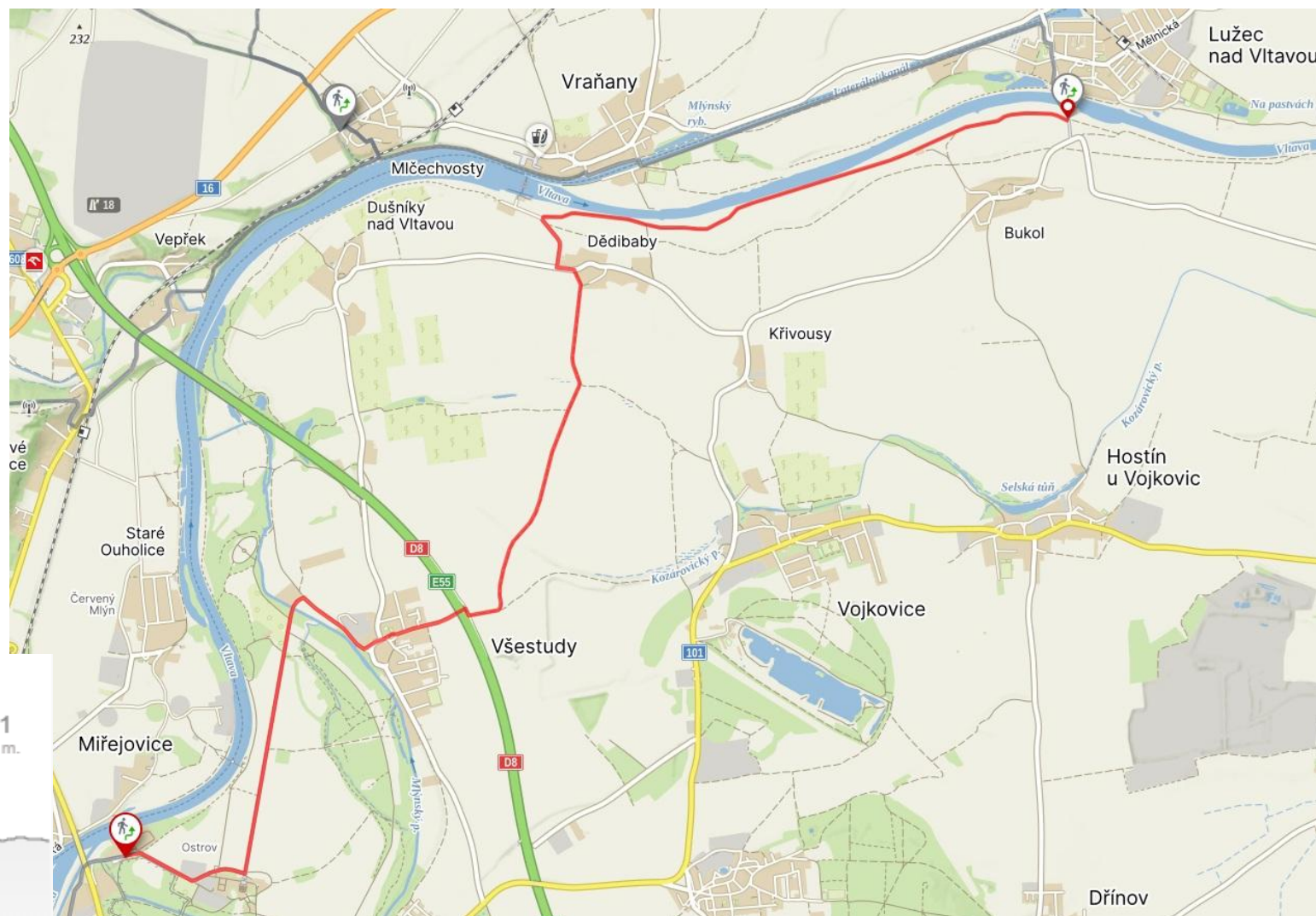
Veltrusy – Lužec nad Vltavou

Vzdálenost: 9,6 km

Převýšení: 0 m

[MAPY.CZ](https://www.mapy.cz)

POZOR!! – změna trasy z důvodu dočasně omezeného vstupu na zvedací lávku přes Mlýnský potok. Běžíme tedy jinak než minulý rok, před zámkem zahneme vlevo, trasa původně vedla zámeckým parkem. Jedná se ale o zjednodušení trasy.



5. ETAPA

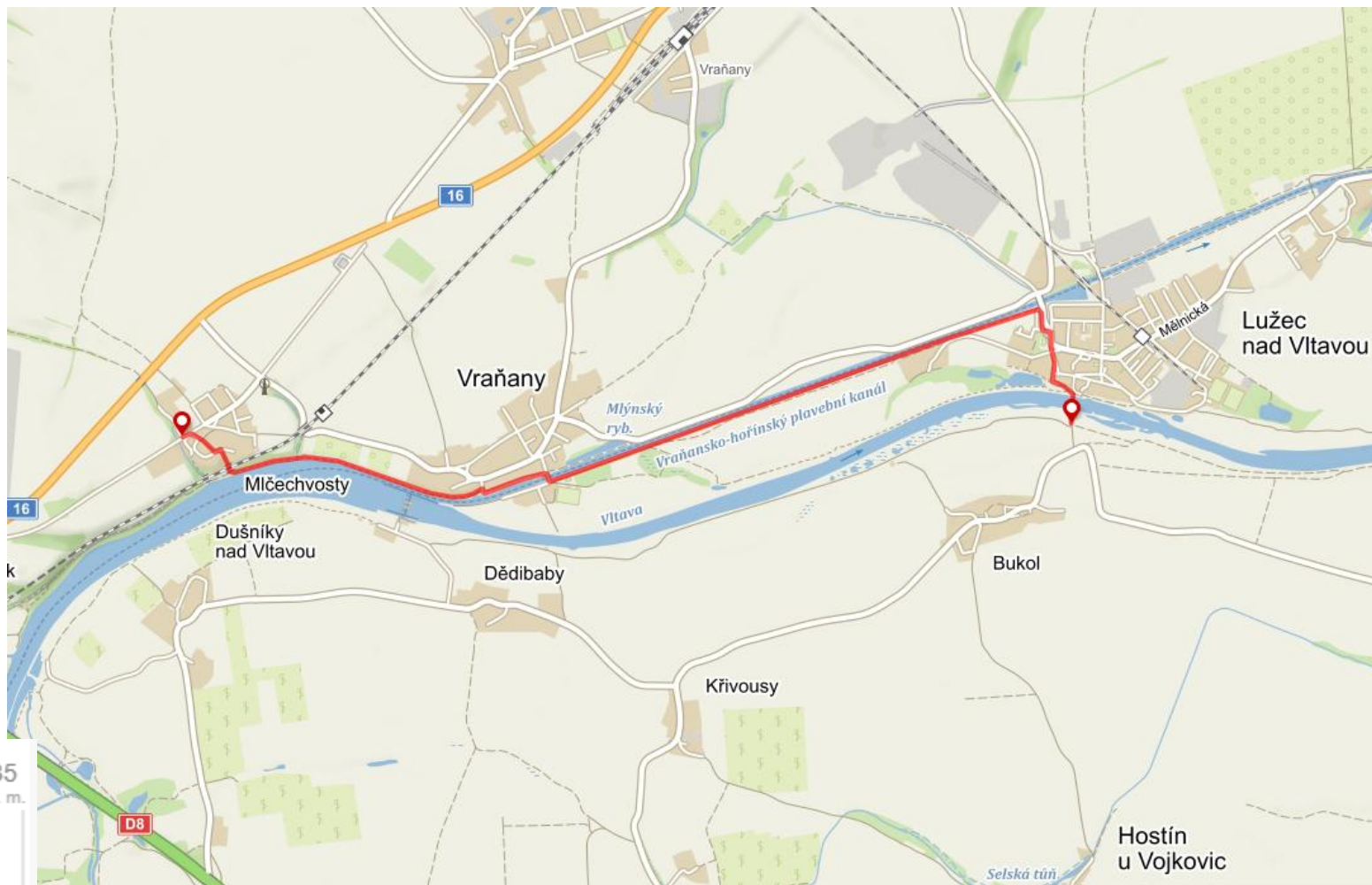
Lužec nad Vltavou - Mlčechvosty

Vzdálenost: 5,2 km

Převýšení: 25 m

[MAPY.CZ](https://mapy.cz)

POZOR!! – předávka je v bodě vyznačeném na mapě. Auto jedou na druhý břeh, tzn. přímo do obce Lužec nad Vltavou (ul. 1. máje 22). Změna z důvodu návaznosti na předávku v Mlčechvostech.



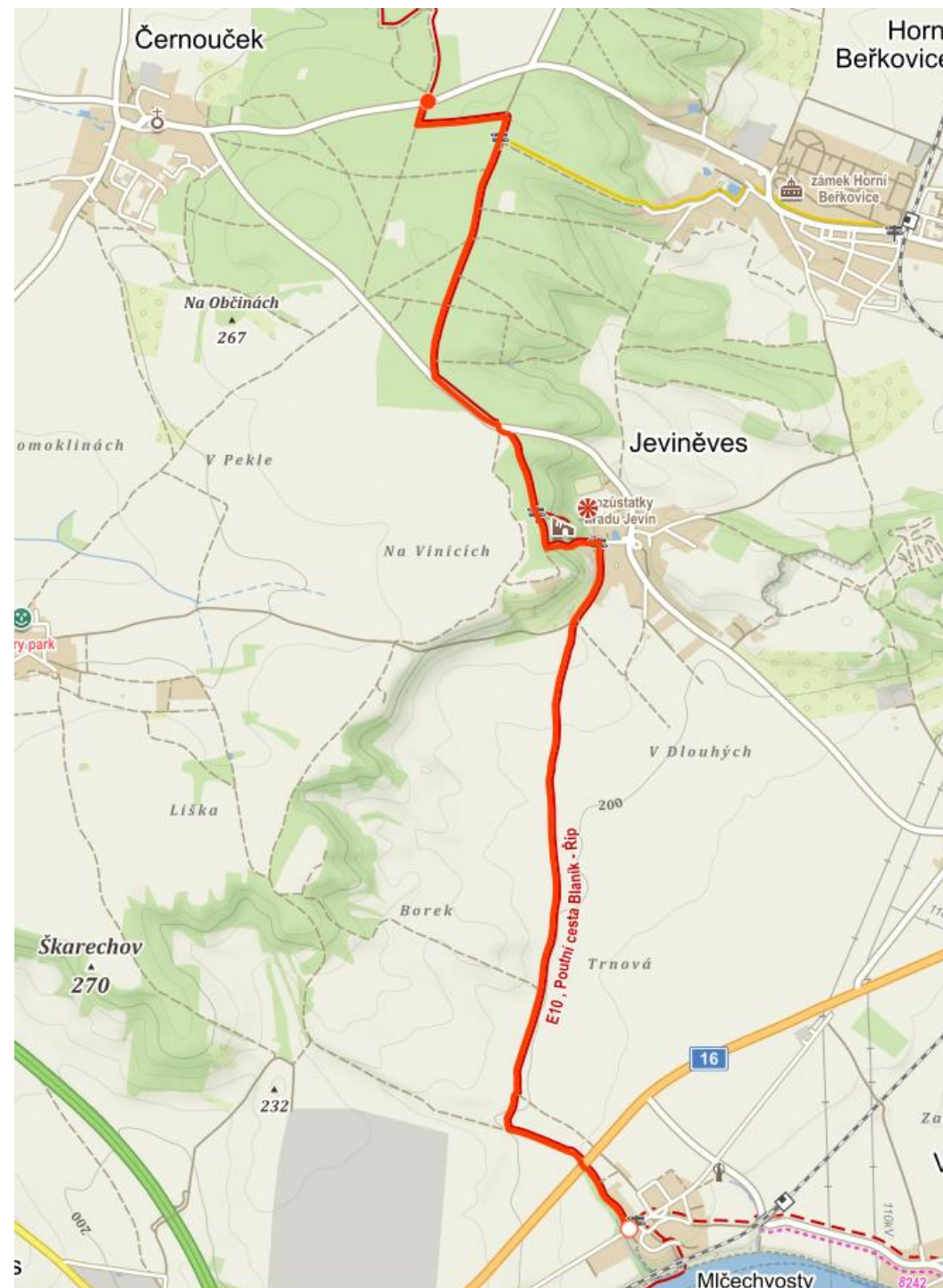
6. ETAPA

Mlčechvosty - Černouček

Vzdálenost: 6,2 km

Převýšení: 88 m

[MAPY.CZ](https://mapy.cz)



7. ETAPA

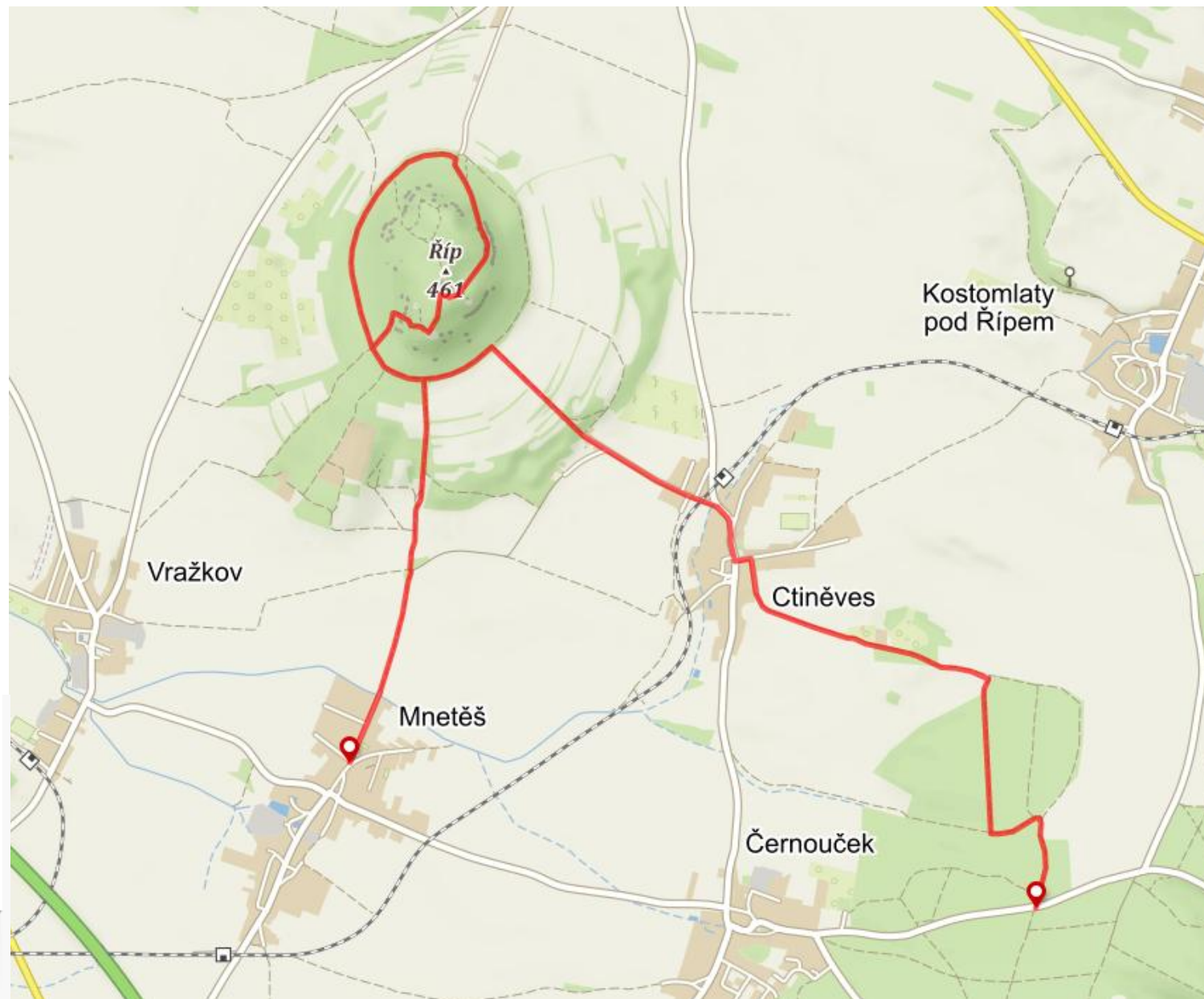
Černouček – Mnetěš (KOM)

Vzdálenost: **9,2 km**

Převýšení: **232 m**

[MAPY.CZ](https://www.mapy.cz)

Hora Říp (německy Sankt Georgsberg) je se svými 461 m n. m. již z daleka viditelný a výrazný vrch čtyři kilometry jižně od Roudnice nad Labem. Vrchol Řípu s románskou rotundou svatého Jiří vystupuje asi 200 metrů nad okolní plochou krajiny. Říp je památné místo české mytologie a historie. Podle pověsti sem přišel praotec Čech, přehlédl okolní krajinu a rozhodl se zde usadit. Kopec Říp s rotundou je chráněn jako národní kulturní památka.



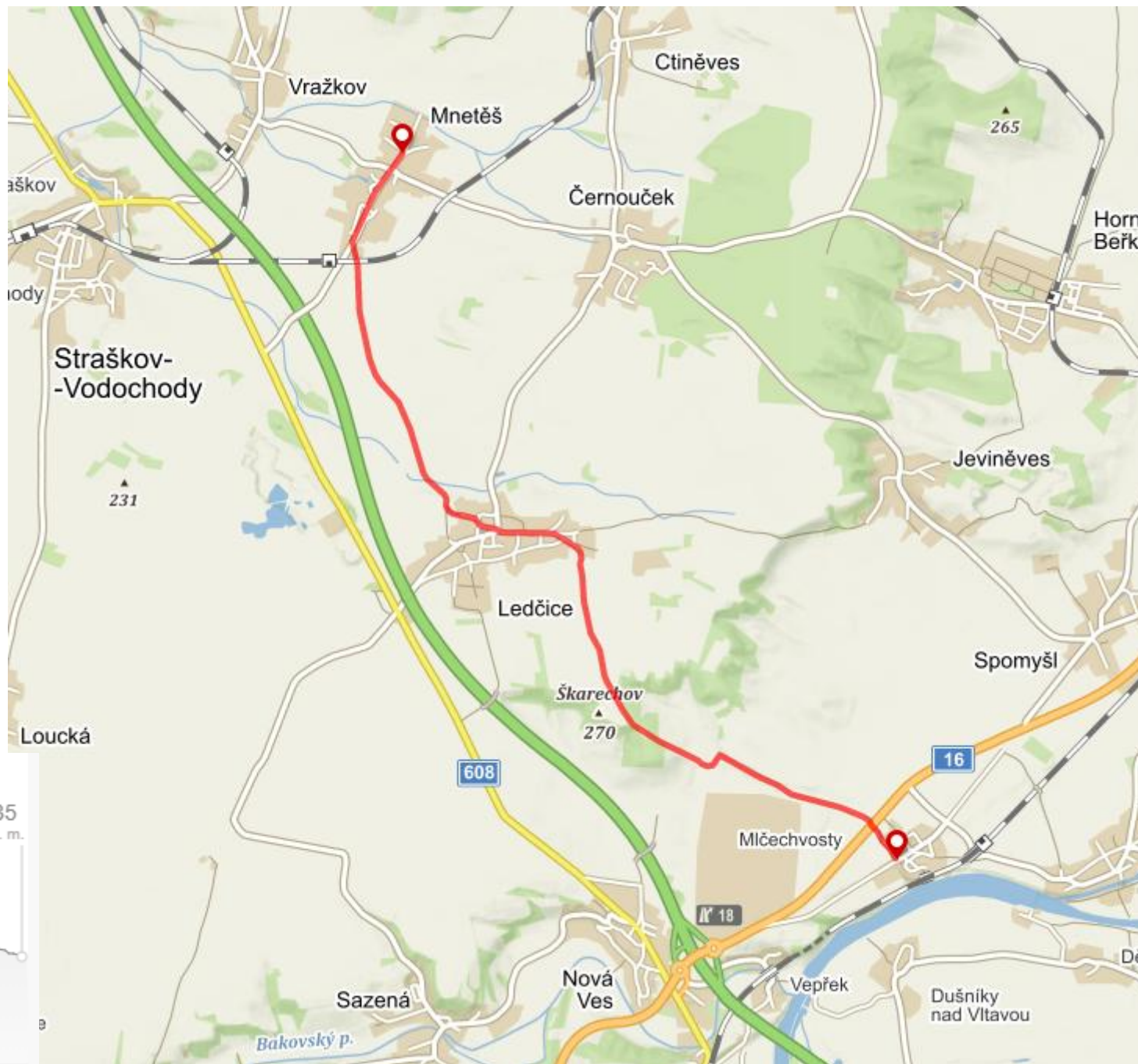
8. ETAPA

Mnetěš – Mlčechvosty

Vzdálenost: 8,2 km

Převýšení: 66 m

[MAPY.CZ](https://mapy.cz)



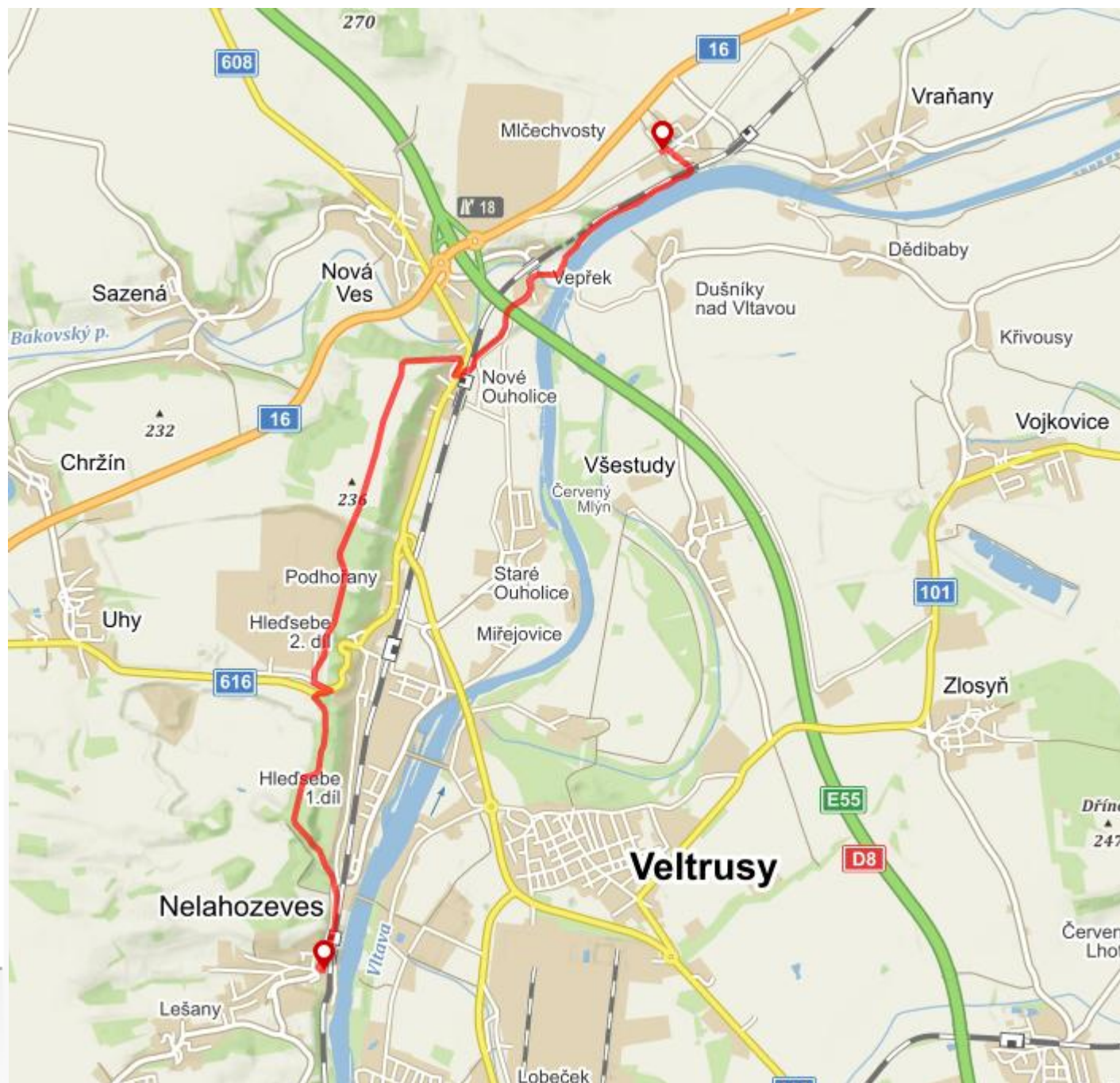
9. ETAPA

Mlčechvosty – Nelahozeves

Vzdálenost: 9 km

Převýšení: 118 m

MAPY.CZ



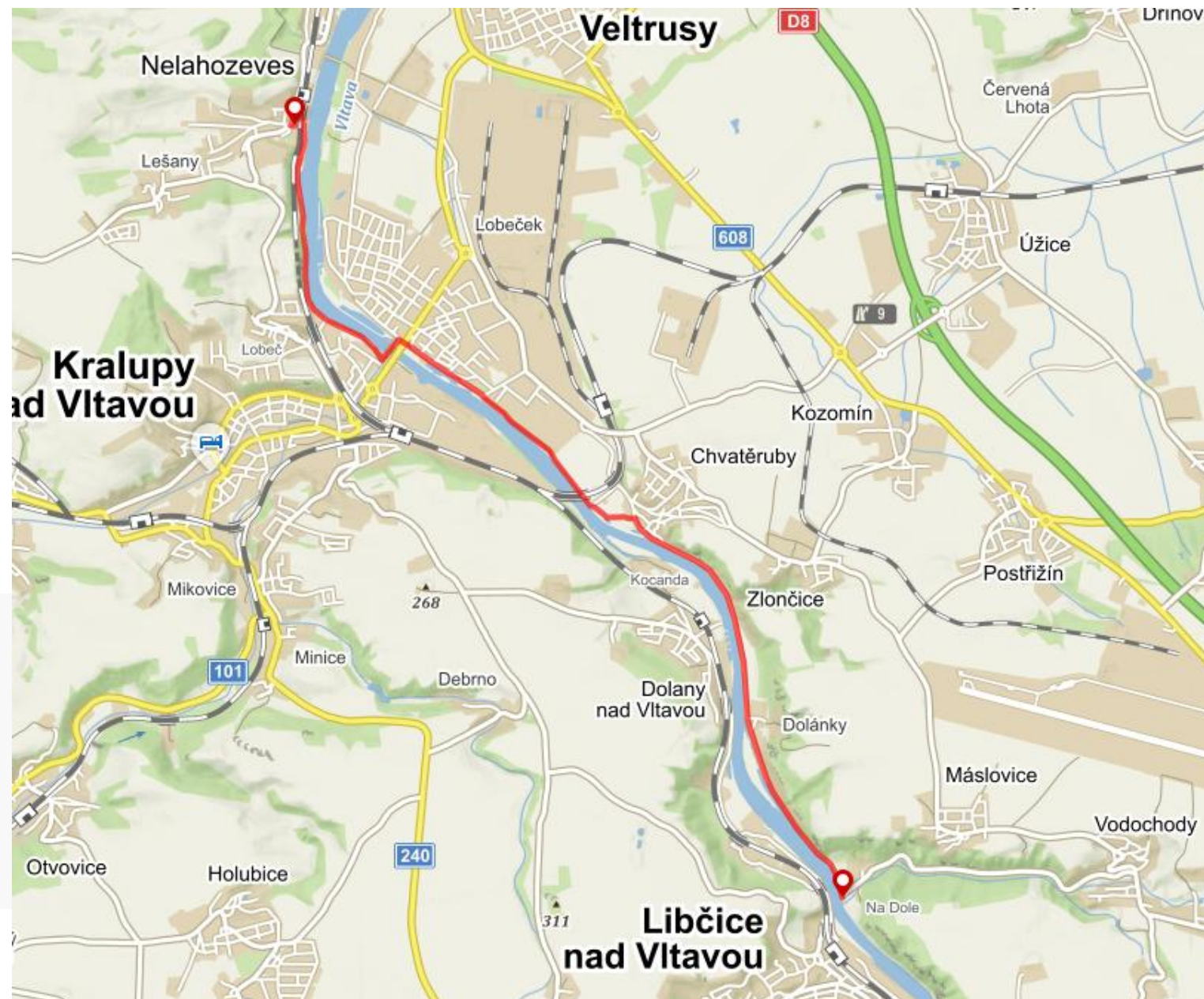
10. ETAPA

Nelahozeves - Máslovice

Vzdálenost: 9,2 km

Převýšení: 14 m

[MAPY.CZ](https://mapy.cz)



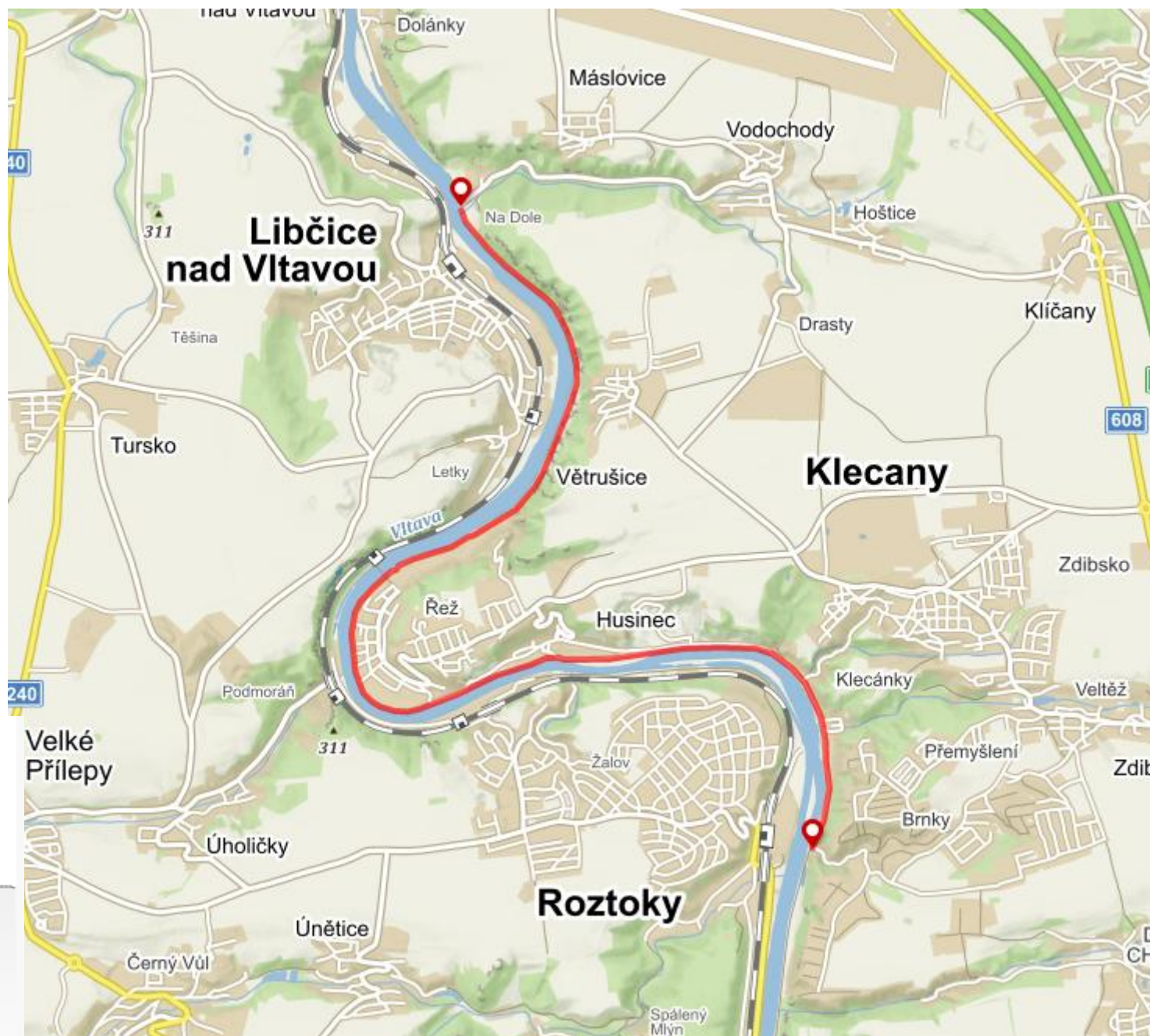
11. ETAPA

Máslovice – Zdiby (Brnky)

Vzdálenost: 10,1 km

Převýšení: 24 m

[MAPY.CZ](https://mapy.cz)



12. ETAPA

Zdiby - Palmovka

Vzdálenost: 10,9 km

Převýšení: 15 m

[MAPY.CZ](https://mapy.cz)

POZOR!! – Cíl je u centrály MTS, platí to samé, jako prvního úseku, u cíle se přebíhá silnice, tak opatrně a ideálně využít přechod pro chodce.

