

PRAHA – ŘÍP - PRAHA



5. ročník

úsek	název úseku	délka [km]	převýšení [m]	tabulka rekordů					
				nejlepší čas	Běžec	rok	nejhorší čas	Běžec	rok
1	Palmovka - Zdiby	10,9	5	0:44:06	Matěj	2023	1:03:46	Anet	2024
2	Zdiby - Máslovice	10,1	15	0:43:04	Matěj	2025	1:05:44	Adél	2024
3	Máslovice - Veltrusy	11,1	16	0:46:27	Kuba	2022	1:11:45	Anča	2023
4	Veltrusy - Lužec nad Vltavou	10,1	9	0:45:13	Maruš	2025	1:10:10	Anča	2022
5	Lužec nad Vltavou - Mlčechvosty	5,2	25	0:23:43	Martin	2025	0:36:17	Tomáš	2023
6	Mlčechvosty - Černouček	6,2	88	0:27:22	Matěj	2023	0:39:44	Pavel	2025
7	Černouček - Mnetěš	9,2	232	0:44:34	Matěj	2025	1:00:31	Kuba	2023
8	Mnetěš - Mlčechvosty	8,2	66	0:38:17	Fanda	2025	1:03:03	Anča	2023
9	Mlčechvosty - Nelahozeves	9	118	0:40:32	Matěj	2023	1:03:04	Anet	2024
10	Nelahozeves - Máslovice	9,2	14	0:43:12	Maruš	2025	1:02:41	Adél	2024
11	Máslovice - Zdiby	10,1	24	0:47:26	Michal	2025	1:16:50	Tomáš	2023
12	Zdiby - Palmovka	10,9	15	0:46:37	Matěj	2023	1:03:47	Richard	2024

1. START:

Praha – Palmovka, sobota 03.10.2026 v 8:00 hod. (**Sraz 7:30**)

2. CÍL:

Praha – Palmovka, sobota 03.10.2026 cca. v 18:00 hod.

3. VZDÁLENOST:

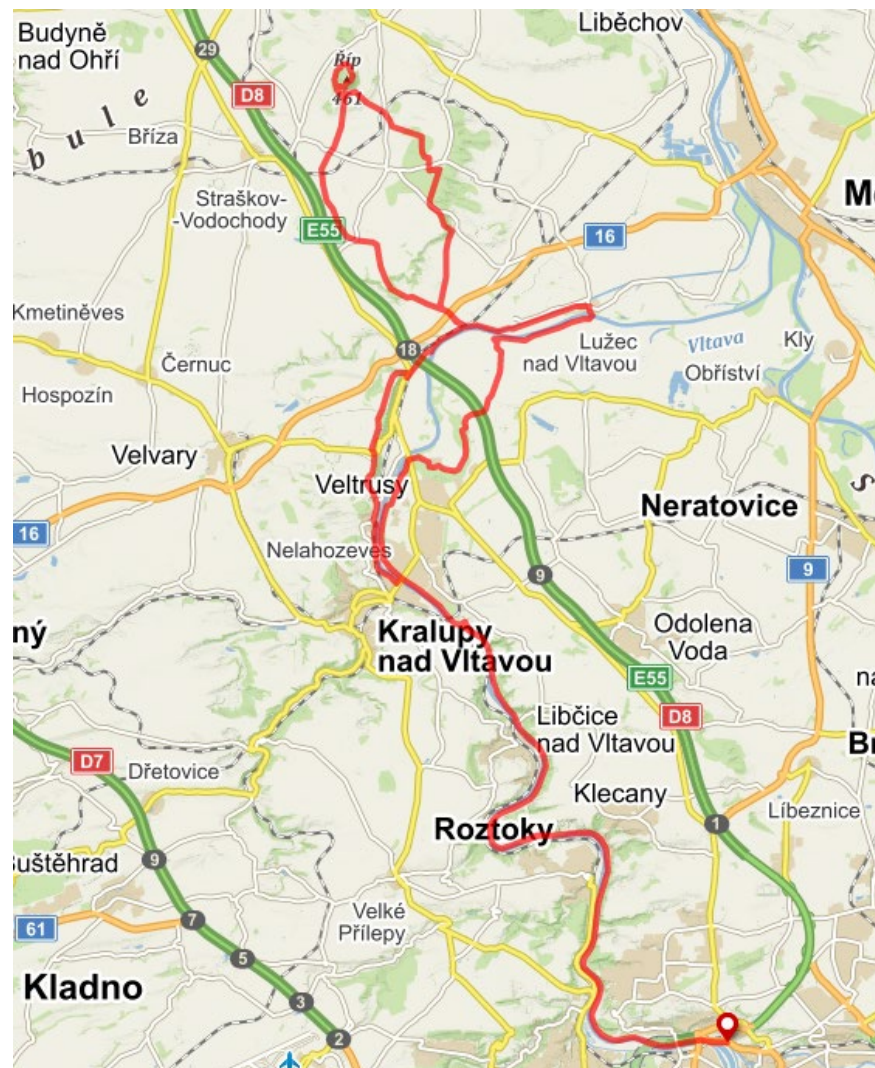
110 km, převýšení 860 m

4. INFORMACE:

Praha – Říp – Praha. Jak název sám napovídá, je jasné odkud a kam se poběží. Jedná se o štafetový závod a jeho již 5. ročník, který tentokrát nabídne klání 5 štafet. Letos řady týmů rozšíří týmy divize 1 a divize 9. Dočkáme se vítězství štafety pořadatelského spolku nebo si vítězství odnese jiná štafeta?

5. PRAVIDLA:

Každý tým bude mít k dispozici jedno auto pro přepravu běžců na předávky. Jeden běžec nesmí běžet dva úseky za sebou. Musí se dodržet trasa tohoto závodu a místa předávek, při zranění běžce doběhne zbývající část kdokoliv z týmu. V případě zvednutí mostu na úseku č. 5 je povinnost zaznamenat čas zdržení (foto zvednutého mostu + foto mostu dole) a zaslat na společnou skupinu závodu. U ostatních týmů bude na další předávce toto zdržení promítnuto formou pozastavení běžců v celkovém čase zdržení. Povinnost týmů je zasílat do společné skupiny časy jednotlivých předávek + foto z předávky.



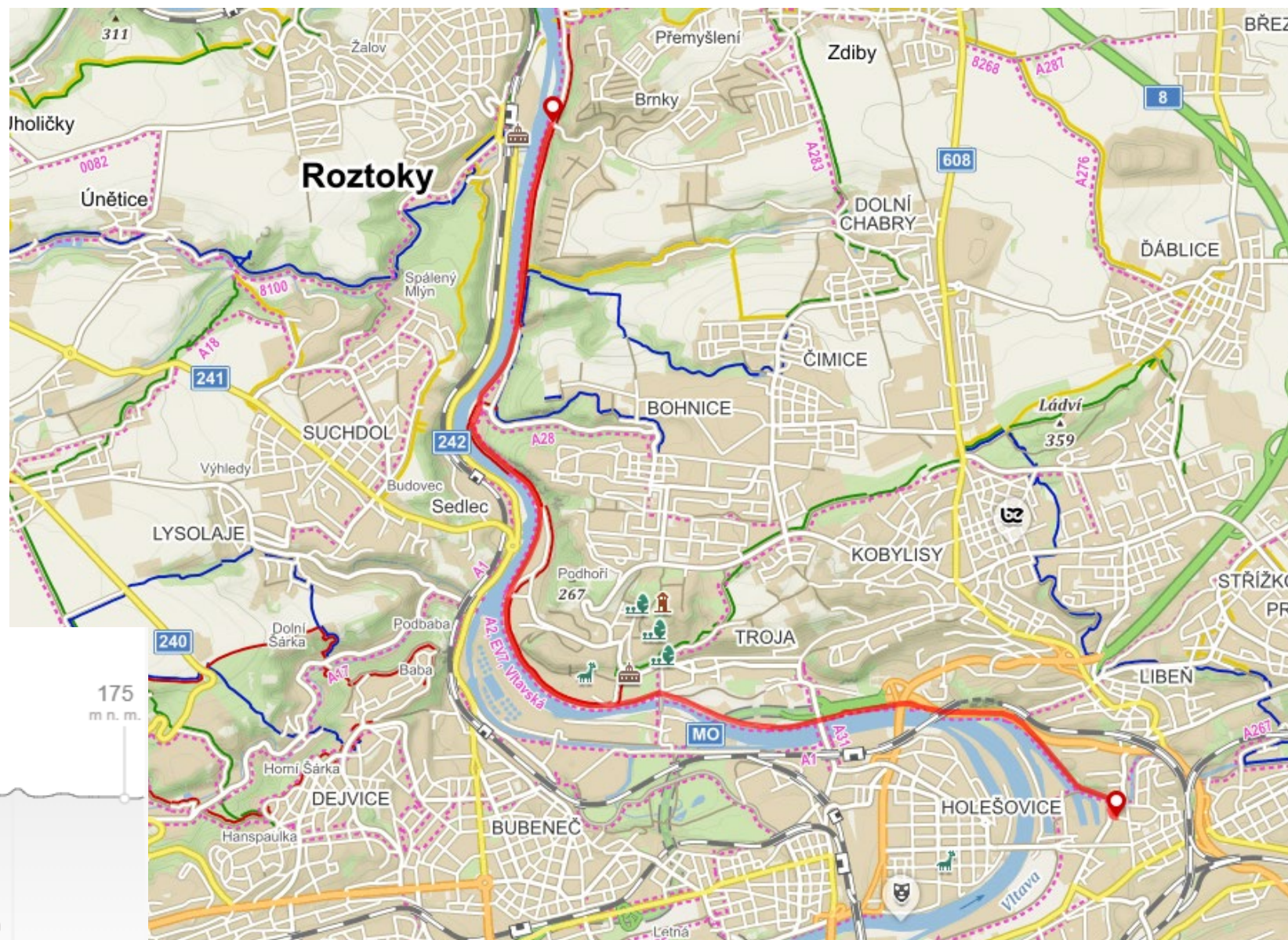
1. ETAPA

Palmovka – Zdiby

Vzdálenost: 10,9 km

Převýšení: 5 m

MAPY.CZ



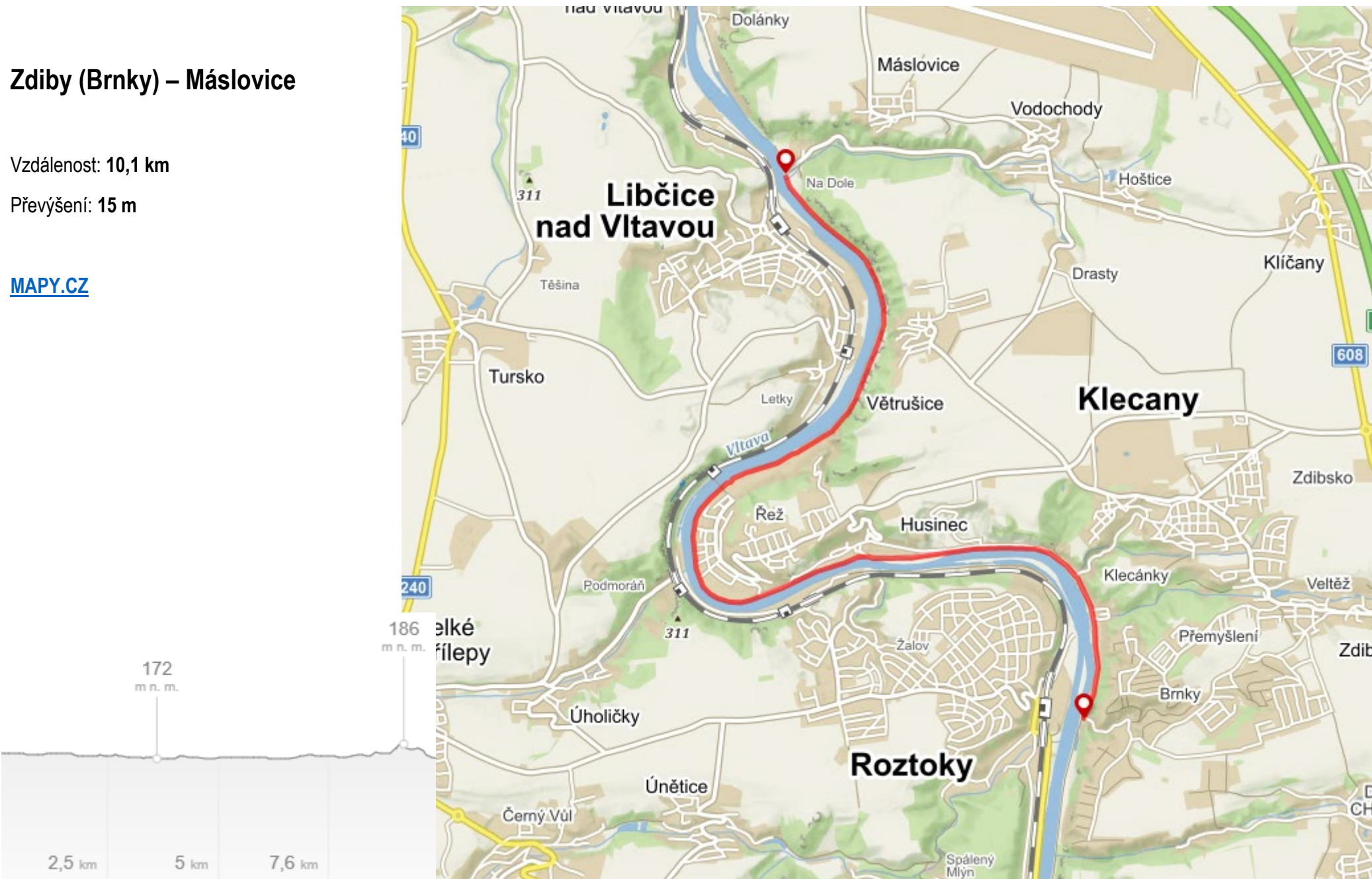
2. ETAPA

Zdiby (Brnky) – Máslovice

Vzdálenost: 10,1 km

Převýšení: 15 m

[MAPY.CZ](https://mapy.cz)



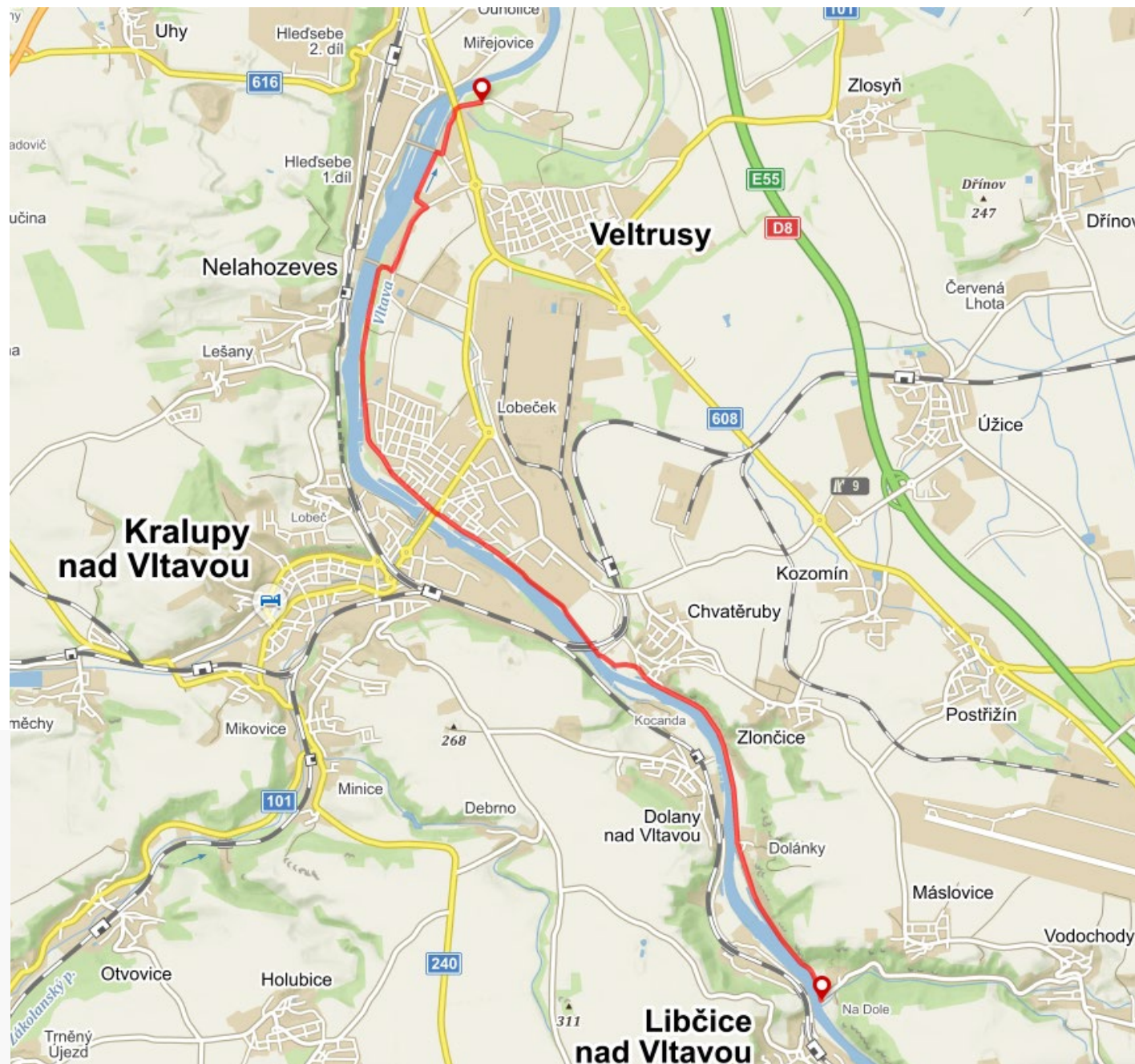
3. ETAPA

Máslovice - Veltrusy

Vzdálenost: 11,1 km

Převýšení: 16 m

[MAPY.CZ](https://mapy.cz)



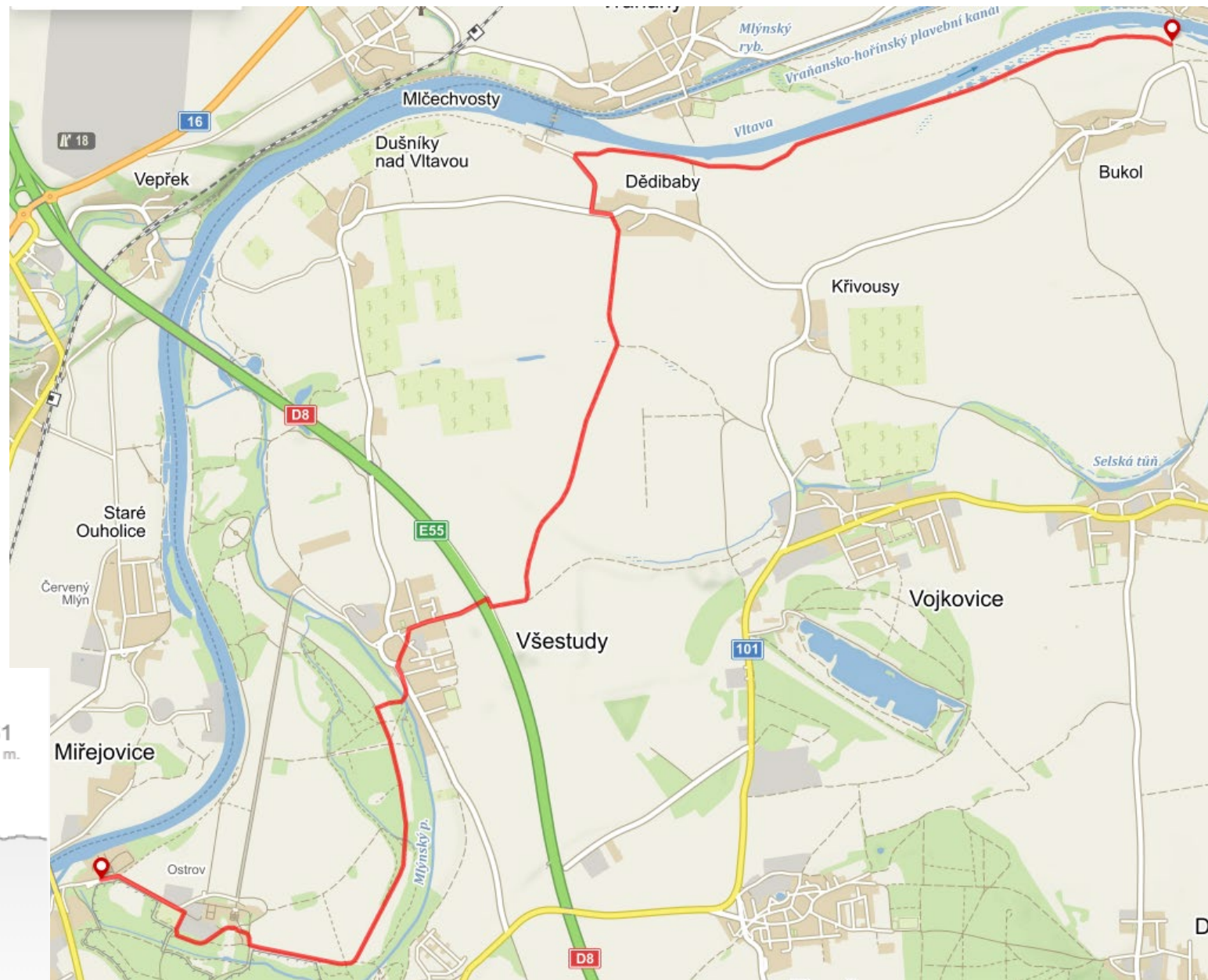
4. ETAPA

Veltrusy – Lužec nad Vltavou

Vzdálenost: 10,1 km

Převýšení: 9 m

[MAPY.CZ](https://mapy.cz)



5. ETAPA

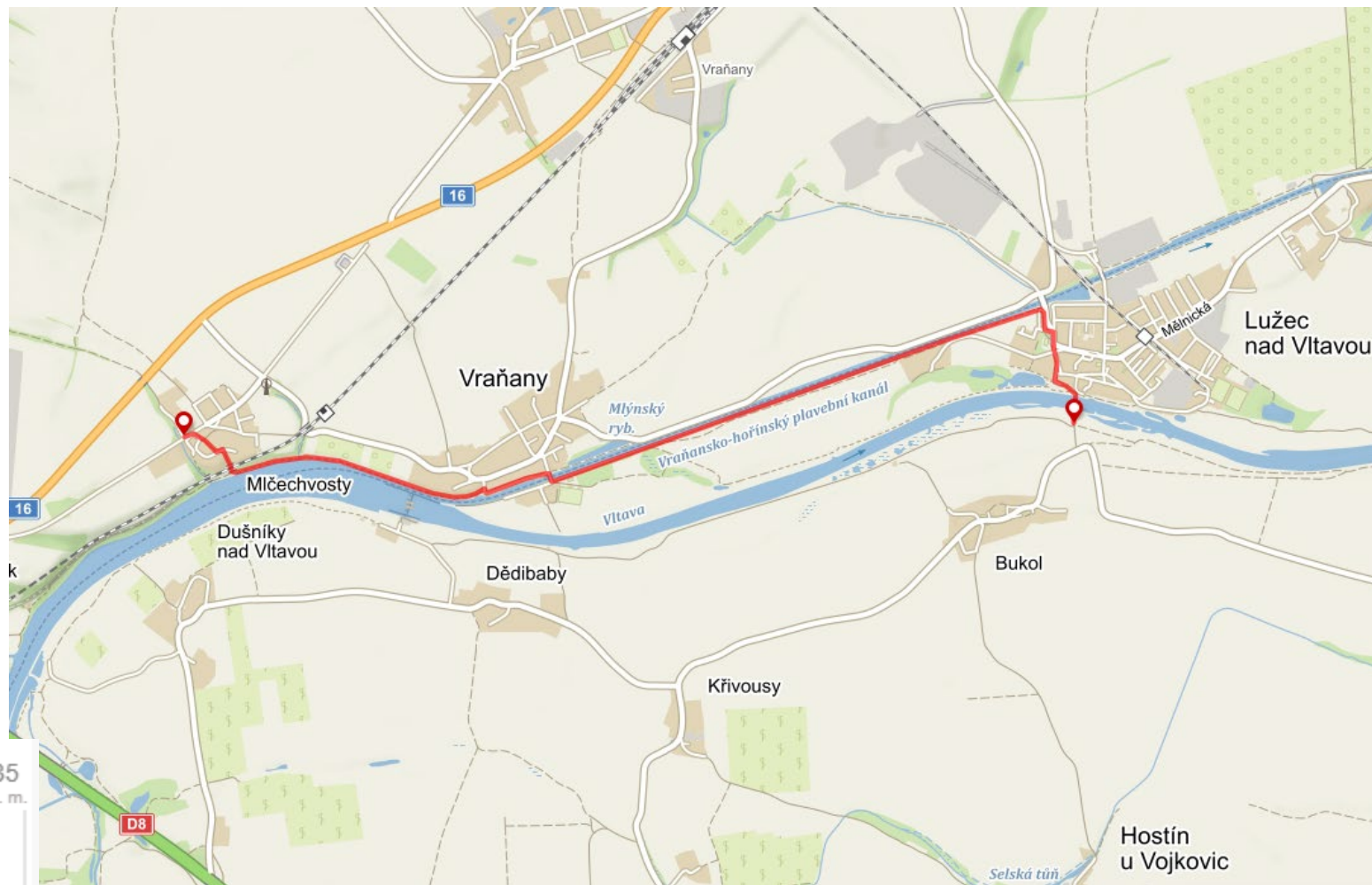
Lužec nad Vltavou - Mlčechvosty

Vzdálenost: 5,2 km

Převýšení: 25 m

[MAPY.CZ](https://mapy.cz)

POZOR!! – předávka je v bodě vyznačeném na mapě. Auto jedou na druhý břeh, tzn. přímo do obce Lužec nad Vltavou (ul. 1. máje 22). Změna z důvodu návaznosti na předávku v Mlčechvostech.



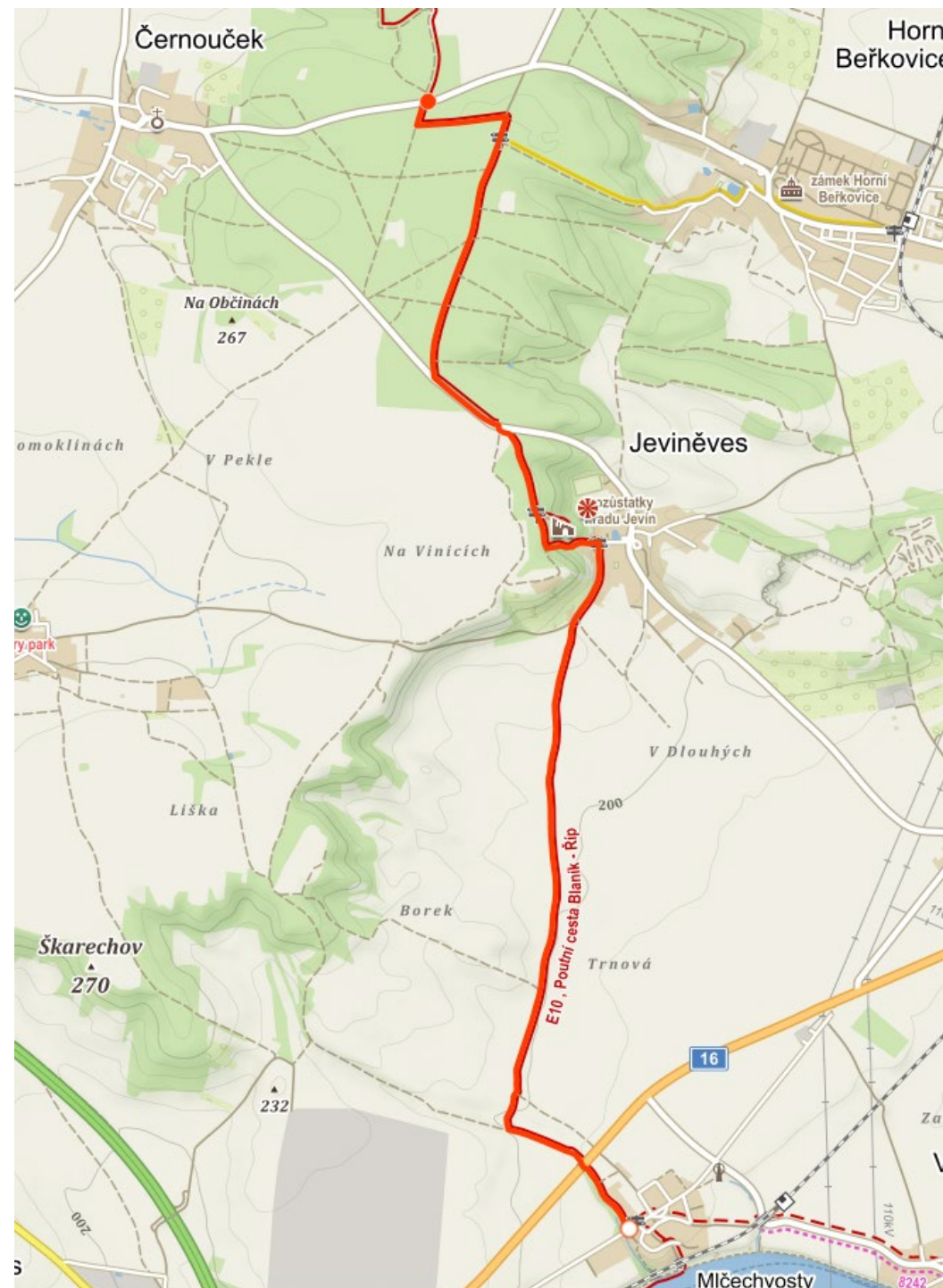
6. ETAPA

Mlčechvosty - Černouček

Vzdálenost: 6,2 km

Převýšení: 88 m

[MAPY.CZ](https://www.mapy.cz)



7. ETAPA

Černouček – Mnetěš (KOM)

Vzdálenost: **9,2 km**

Převýšení: **232 m**

[MAPY.CZ](https://www.mapy.cz)

Hora Říp (německy Sankt Georgsberg) je se svými 461 m n. m. již z daleka viditelný a výrazný vrch čtyři kilometry jižně od Roudnice nad Labem. Vrchol Řípu s románskou rotundou svatého Jiří vystupuje asi 200 metrů nad okolní plochou krajiny. Říp je památné místo české mytologie a historie. Podle pověsti sem přišel praotec Čech, přehlédl okolní krajinu a rozhodl se zde usadit. Kopec Říp s rotundou je chráněn jako národní kulturní památka.



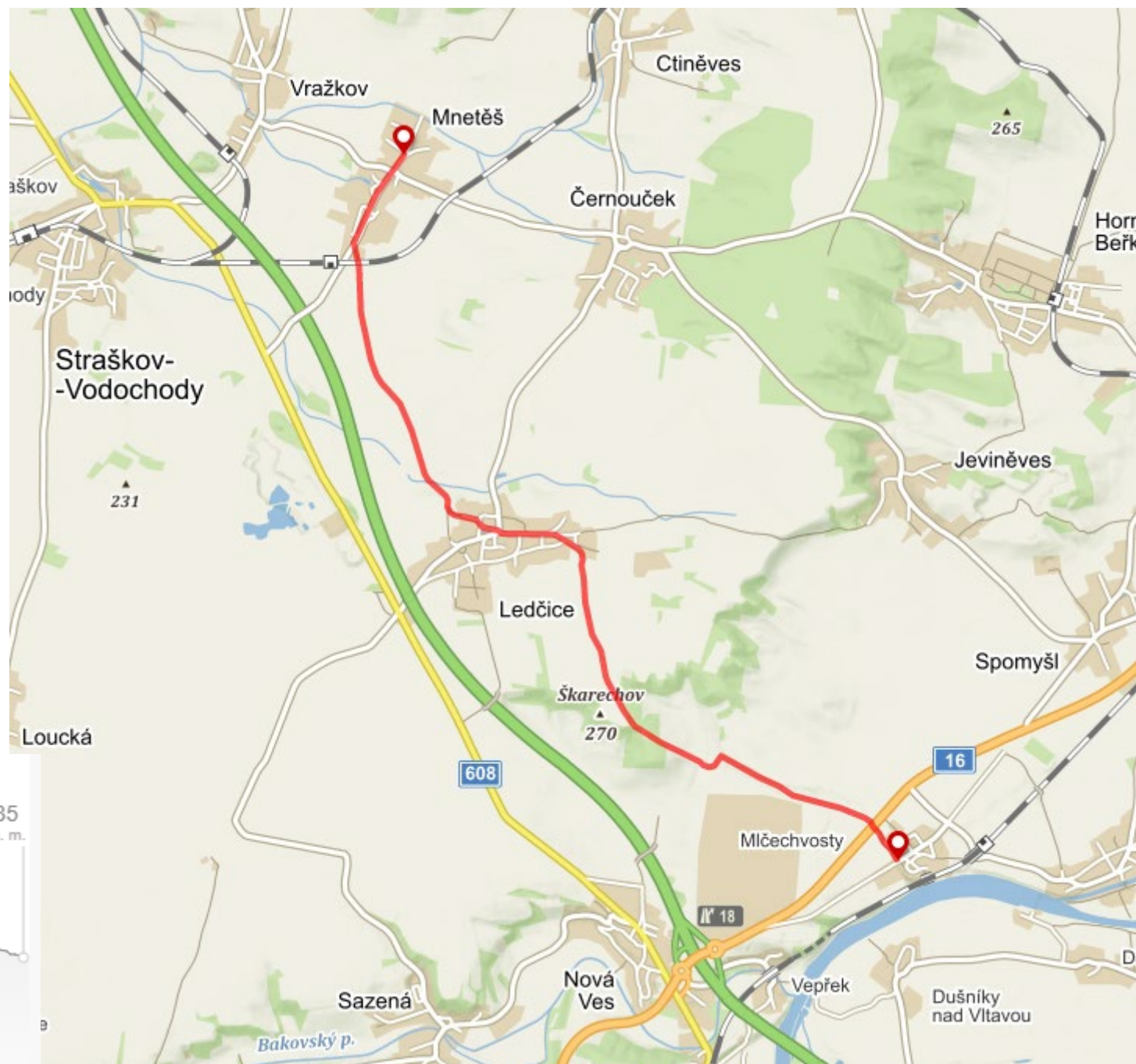
8. ETAPA

Mnetěš – Mlčechvosty

Vzdálenost: 8,2 km

Převýšení: 66 m

[MAPY.CZ](https://mapy.cz)



9. ETAPA

Mlčechvosty – Nelahozeves

Vzdálenost: 9 km

Převýšení: 118 m

[MAPY.CZ](https://mapy.cz)

Obec Nelahozeves (německy Mühlhausen an der Moldau) je známá jako rodiště hudebního skladatele Antonína Dvořáka. Na okraji obce se nachází centrální tankoviště ropy Mero ČR pro celou Českou republiku, které je postaveno ve vytěžené pískovně. Proudí sem ropa z ropovodů Družba a Ingolstadt.



10. ETAPA

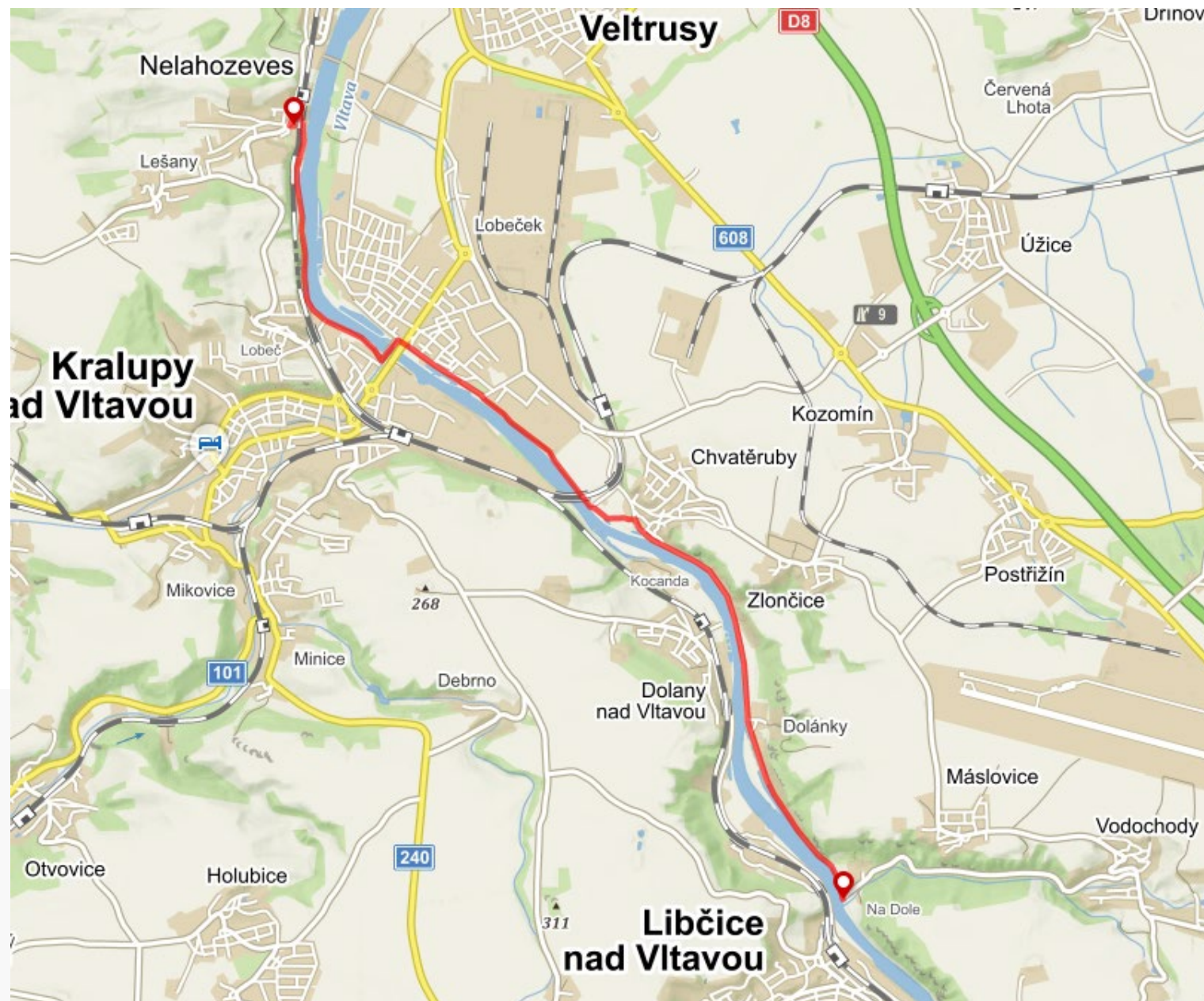
Nelahozeves - Máslovice

Vzdálenost: 9,2 km

Převýšení: 14 m

[MAPY.CZ](https://mapy.cz)

Název obce Máslovice nepochází od očekávaného slova máslo, ale od rodu Máslovců. V obci se v Pražské ulici č. 3 nachází Malé máslovické muzeum másla.



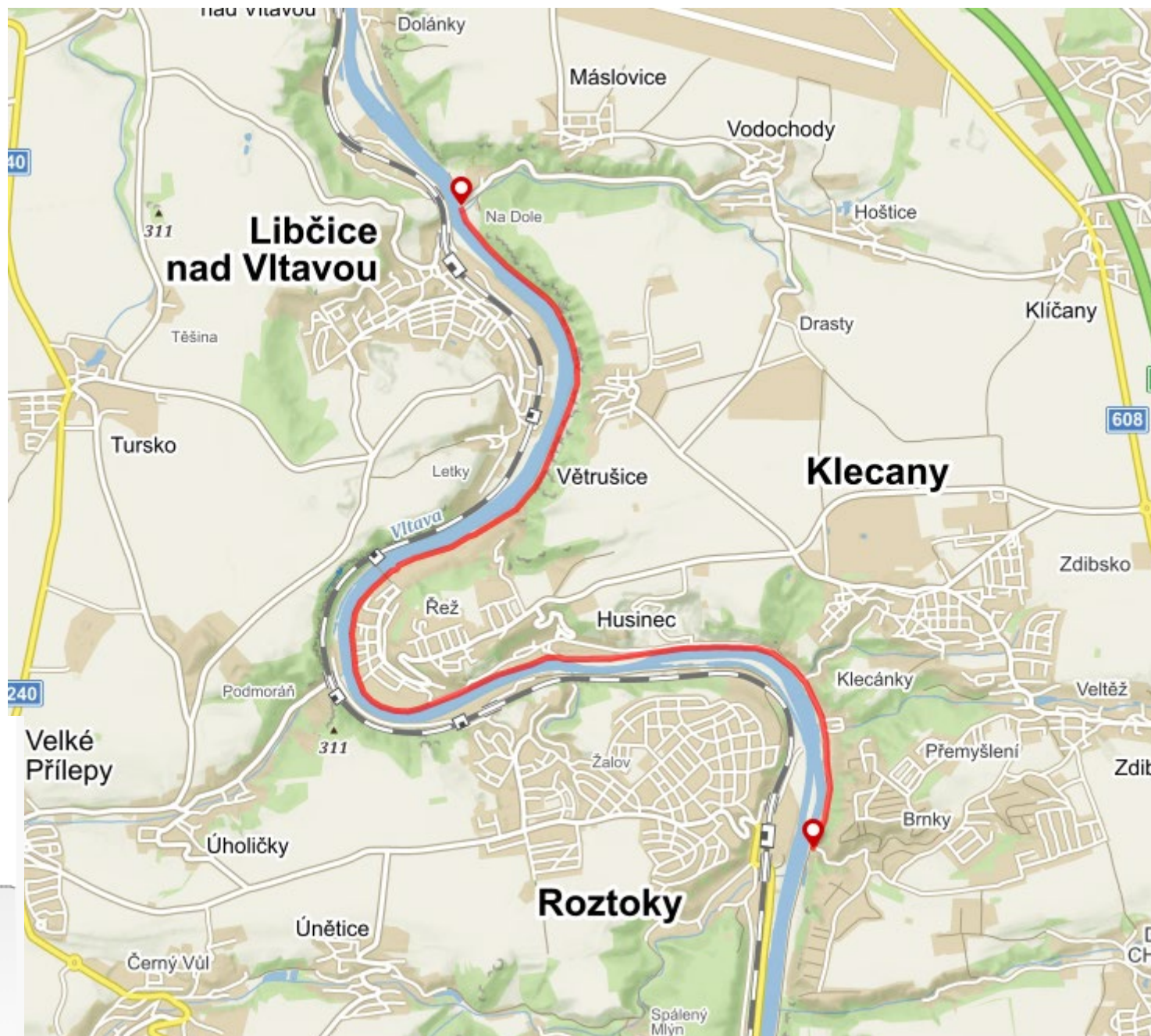
11. ETAPA

Máslovice – Zdiby (Brnky)

Vzdálenost: 10,1 km

Převýšení: 24 m

[MAPY.CZ](https://mapy.cz)



12. ETAPA

Zdiby - Palmovka

Vzdálenost: 10,9 km

Převýšení: 15 m

MAPY.CZ

